



# DRETS HUMANS I VULNERACIONS

## Abans de començar

És important que sàpigues que els drets **legalment establerts no es corresponen, moltes vegades, amb els drets des del punt de vista ètic**. Per aquesta raó és urgent que se'ns reconeguïn els drets que hauríem de tenir com a ciutadanes, i **que la seva vulneració tingui conseqüències legals**.



## MARCS JURÍDICS DE REFERÈNCIA

Tot i que alguns drets ètics no estiguin reconeguts legalment, hem de conèixer què diuen els documents legislatius quan volem denunciar una vulneració de drets. Familiaritza't amb les lleis i normatives estatals i autonòmiques, però sobretot amb aquests dos marcs jurídics que prenem de referència. Apunta!



### Declaració Universal de Drets Humans

Després de la Segona Guerra Mundial, l'Assemblea General de les Nacions Unides va aprovar la Declaració Universal de Drets Humans. La DUDH **marca una fita en la història dels drets humans, establint per primera vegada els drets humans fonamentals que han de protegir-se arreu del món**. La DUDH recull un total de 30 articles, i aquest any 2023 s'ha celebrat el seu 75è aniversari.

### Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat

Tot i que la DUDH ja reconeix els nostres drets com a persones, **les persones psiquiatritzades els tenim reconeguts de forma específica a la Convenció dels Drets de les Persones amb Discapacitat, com a persones amb discapacitat psicosocial**. És un terme jurídic que ampara la garantia dels nostres drets!

## De què parlem quan parlem de vulneració?

Quan parlem de vulneració dels drets humans ens referim a la **violació dels drets bàsics reconeguts a totes les persones pel fet de ser persones**.

La discriminació o les vulneracions generen patiment. De fet, moltes persones amb discapacitat psicosocial que hem vist vulnerats els nostres drets en el sistema de salut mental, moltes vegades sentim que **la vulneració sistemàtica dels nostres drets i ens ha generat més patiment que l'experiència de patiment en si**. Per això, els Estats han de garantir polítiques que respectin els drets fonamentals que tenim ja reconeguts.

En aquesta infografia **només veurem algunes situacions de vulneracions de drets**, de les més habituals en el sistema de salut mental i en els serveis d'atenció. Tingues present que els drets s'interrelacionen entre si, i que **la vulneració d'un dret comporta que altres drets també es vegin vulnerats**. La Federació Salut Mental Catalunya, l'any 2023, va detectar més de 700 vulneracions de drets en les més de 200 consultes rebudes. És urgent un canvi de model que protegeixi, respecti i garanteixi els nostres drets!





# DRETS HUMANS I VULNERACIONS

*L'estat actual dels drets: exemples de vulneracions habituals*

## Dret a la vida, la llibertat i la seguretat

Correspon als articles 10 i 14 de la CDPD i reconeix el dret a la vida, la llibertat personal i la seguretat. Convida als Estats a adoptar totes les mesures necessàries perquè **la discapacitat no justifiqui mai una privació de llibertat**, de forma arbitrària o il·legal.

### Vulneració més habitual

Les **contencions mecàniques** poden provocar danys físics i psicològics, com **lesions neuronals, lesions físiques, asfíxia, trauma o la mort**, com en els casos mediàtics de l'Andreas Fernández (Oviedo, 2017) o l'Augusto Claisse (L'Hospitalet de Llobregat, 2021)

## Dret a no ser sotmès a tractes cruels, inhumans o degradants

És l'article 15 de la CDPD i reconeix el dret de totes les persones a **no ser sotmeses a tortures ni a penes o tractes cruels, inhumans o degradants**.

### Vulneració més habitual

Els **ingressos involuntaris i tractaments forçosos, sense consentiment informat o amb consentiment forçat, la sobremedicació o la iatrogenia** (mal no desitjat causat com a efecte advers d'un acte mèdic)

## Dret a la capacitat jurídica

És l'article 12 de la CDPD i expressa que totes les persones tenim **dret a gaudir plenament i en igualtat de condicions de tots els drets humans i llibertats fonamentals**. És el dret a tenir drets i deures, i el dret a exercir-los.

### Vulneració més habitual

Els sistemes de **presa de decisions per substitució** (les anomenades tuteles i curateles) i els ingressos i tractaments **involuntaris**. Un altre exemple és el **sufragi actiu** (dret a vot), negat a les persones amb discapacitat fins l'any 2019.

## Dret a l'autonomia i la llibertat de decisió

Refereix als articles 12, 15, 23 i 25 de la CDPD i reconeix que **totes les persones naixem lliures en igualtat i drets**. És el dret a decidir de manera autònoma i lliure.

### Vulneració més habitual

Els casos d'**incapacitació** legal (ara ja il·legal), la **manca d'informació** sobre els diagnòstics i les medicacions, la manca de tractaments **alternatius i recursos comunitaris** i els ingressos i tractaments **involuntaris**.

## Dret d'accés a la informació i accessibilitat

Ho regulen els articles 9 i 21 de la CDPD i expressa que totes les persones tenim dret a **rebre informació comprensible i completa, i a disposar de recursos accessibles** que ens ajudin a entendre aquesta informació.

### Vulneració més habitual

La **manca d'informació** sobre les alternatives de tractament disponibles, els efectes secundaris de la medicació, drets com a usuàries de serveis, significat del diagnòstic i altres informacions rellevants i **amb efectes sobre les nostres vides i els nostres cossos**.

## Dret a la llibertat d'expressió

Correspon a l'article 21 de la CDPD i reconeix el dret de totes les persones a la llibertat d'opinió i d'expressió, inclosa **la llibertat de recaptar, rebre i facilitar informació i idees en igualtat de condicions** amb les altres i mitjançant qualsevol forma de comunicació.

### Vulneració més habitual

La **manca de recursos per reclamar**, la **manca de participació activa** de les persones usuàries en el disseny i la planificació dels serveis de salut mental, **l'estigma i l'autoestigma**.

## Dret a la privacitat

És l'article 22 de la CDPD i regula que totes les persones tenim **dret a la protecció de la nostra informació personal, privada i familiar, i relativa a la salut i recuperació**.

### Vulneració més habitual

El **control i ús il·limitat de càmeres de videovigilància** als ingressos en unitats de salut mental, també a les habitacions; **l'accés il·limitat dels professionals als espais íntims** (habitacions, lavabo) i, en general, la **manca d'espais privats i íntims** als serveis de salut mental.

## Dret a viure de manera independent i a ser incloses a la comunitat

Correspon a l'article 19 de la CDPD i reconeix **el dret de totes les persones en igualtat de condicions a la inclusió i participació a la comunitat**.

### Vulneració més habitual

La **manca de recursos amb suport a la vida independent** o que els recursos existents corresponguin a lògiques encara institucionalitzadores i **no emancipadores**.