

CONTENCIONS EN SALUT MENTAL

QUINS TIPUS DE CONTENCIONS HI HA?

Física: es duen a terme amb les mans o el cos, sense cap dispositiu.

Mecànica: es duen a terme mitjançant dispositius mecànics per immobilitzar o limitar la persona.

Farmacològica: és l'administració de medicació en contra de la voluntat de la persona.

Què diu la normativa?

No hi ha una llei que reguli les contencions, sinó una instrucció que exposa els supòsits que s'han de donar per aplicar-les. El Departament de Salut no té el recompte de quantes persones es lliguen, ni quanta estona duren les contencions, ni cada quan es revisen. Cada un dels centres sanitaris realitza un registre intern de les seves actuacions.

Què diuen la CDPD i la iniciativa Quality Rights?

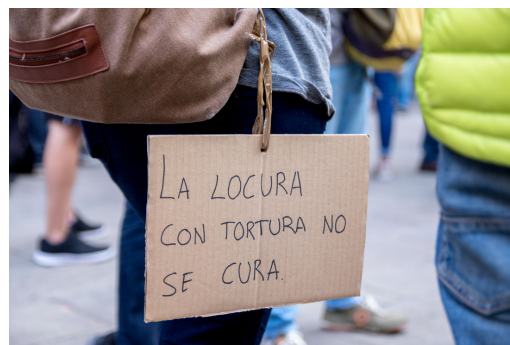
Les contencions atempten contra el dret a la vida, el dret a la llibertat i a la seguretat, el dret a la capacitat jurídica, el dret a la protecció contra la violència i el maltractament, el dret a la integritat personal... **són una vulneració de drets, i hi ha literatura científica suficient que evidencia alternatives més respectuoses.**

Què diuen els organismes internacionals?

El relator especial sobre tortura de l'ONU ha exigít **"la prohibició absoluta de les contencions i l'aïllament"** perquè suposen **"un tracte cruel, inhumà i degradant"**.

Què diu el moviment en primera persona?

"Els tractaments forçosos ja no responen al paradigma de la voluntat de la persona i les preferències ni al principi de respecte a la dignitat i autonomia" (Observatori de Drets en Salut Mental de la Federació VEUS, 2018)



Què diu la Instrucció 1/2022 del Ministeri Fiscal?

Expressa que la contenció pot suposar un **risc traumàtic i estableix cinc situacions** que s'han de donar en l'aplicació d'una contenció.

Per a més informació, podeu trobar-la al BOE per *"Instrucción 1/2022, de 19 de enero, de la Fiscalía General del Estado, sobre el uso de medios de contención mecánicos o farmacológicos en unidades psiquiátricas o de salud mental y centros residenciales y/o sociosanitarios de personas mayores y/o con discapacidad"*.



CONTENCIONS EN SALUT MENTAL

PRESSUPÒSIT 1

S'ha de **vetllar pel respecte de la dignitat, llibertat i promoció de l'autonomia** de la persona. Qualsevol procediment de restricció ha d'estar precedit de **mesures de caràcter preventiu i de desescalada** (tècniques de gestió emocional i pràctiques menys invasives)

PRESSUPÒSIT 2

Ningú ha de ser sotmès a cap tipus d'immobilització o restricció física ni tractament farmacològic **sense prescripció prèvia del metge, excepte casos urgents***

*Casos urgents

S'entén per cas urgent aquella situació que **suposa un perill per la seguretat pròpia o aliena, a criteri de l'equip mèdic**. En aquest cas, el personal d'infermeria pot aplicar una contenció sense prescripció mèdica però l'aurà de comunicar al metge i s'aurà de documentar a la història clínica.

PRESSUPÒSIT 3

Sota el **consentiment informat de la persona excepte quan hi hagi risc per a la salut pública o risc immediat greu** per a la integritat física o psíquica del pacient que impossibiliti aconseguir el seu consentiment

PRESSUPÒSIT 4

S'han d'aplicar de forma **cuidadosa, excepcional, sota necessitat, amb proporció del cas, amb provisió, l'excés ha d'estar prohibit i s'han d'aplicar amb la mínima intensitat possible i durant el temps necessari**

PRESSUPÒSIT 5

L'ús de contencions vindrà quan no hagi funcionat **cap altre mètode de prevenció**

Alternatives a la contenció i més informació

