

"(...) aquestes pràctiques, si bé persegueixen controlar complicacions o conseqüències nocives, no estan al seu torn exemptes de riscos, sent actuacions potencialment traumàtiques ja sigui física, psicològica i /o cognitivament (laceracions, cremades, infeccions, declivis cognitius, etc.)." (Instrucció 1/2022, de 19 de gener, de la Fiscalia General de l'Estat, sobre l'ús de mitjans de contenció mecànics o farmacològics en unitats psiquiàtriques o de salut mental i centres residencials i/o sociosanitaris de persones majors i/o amb discapacitat.

PRESSUPÒSITS

1 Respecte a la dignitat, llibertat i promoció de l'autonomia de la persona

ABANS D'UNA CONTENCIÓ

Mesures de caràcter preventiu i de desescalada (tècniques verbals de gestió emocional i altres mesures menys invasives dels drets fonamentals)

2 Prescripció prèvia d'un metge per practicar una contenció a una persona, EXCEPTE...

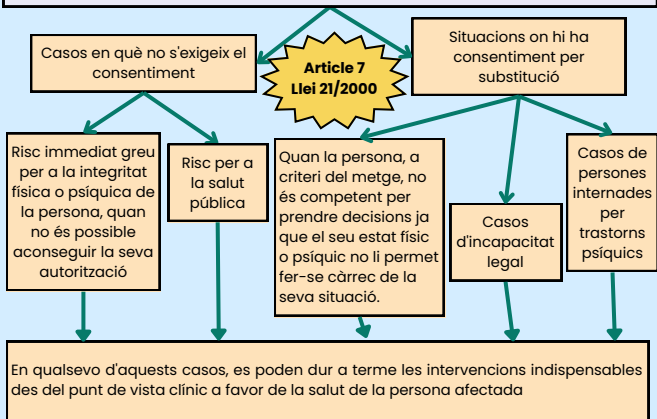
Casos urgents: el personal d'infermeria podria practicar la contenció sense prescripció prèvia d'un metge si hi ha un:

- Perill imminent per a la seguretat física de la pròpia persona que es vol contenir; o
- Perill imminent per a la seguretat física de terceres persones.

En ambdós casos, ho haurà de comunicar immediatament al facultatiu.

Prohibició d'ordres facultatives genèriques o diferides en el temps: "Contenció mecànica, si escolta"

3 Consentiment informat i documentat de la persona (dret a l'autonomia), EXCEPTE...



4 Principis que han de regir en aquestes intervencions:

- Principi de cura
- Principi d'excepcionalitat
- Principi de necessitat

- Principi de proporcionalitat
- Principi de provisionalitat
- Principi de prohibició d'excés

5 Prohibició d'ús de les contencions per motius de disciplina o conveniència (estalvi de treball, esforç o de recursos)



Qui és el Ministeri Fiscal? M'he fixat que apareix en tot allò relatiu a les mesures involuntàries que s'apliquen a les persones amb problemes de salut mental



El Ministeri Fiscal, com a organ de rellevància constitucional amb personalitat jurídica pròpia, té per missió promoure l'acció de la justícia en defensa de la legalitat, dels drets dels ciutadans i de l'interès públic tutelat per la llei, d'ofici o a petició dels interessats (art. 124 Constitució Espanyola). Està integrat amb autonomia funcional en el Poder Judicial.

Entre d'altres funcions, el Ministeri Fiscal intervé en els processos civils que determina la llei quan pot afectar a persones amb discapacitat (art. 3 pàr. 7 Estatut Orgànic del Ministeri Fiscal).

Visites als centres psiquiàtrics

PODRÀ COMPROVAR

1

Existència d'una **prescripció mèdica** i establiment de les pautes de vigilància permanent de la mesura i dels controls periòdics

2

El centre psiquiàtric disposa d'un **protocol per a l'ús de contencions**, en el que es prevegi:

- la indicació de la mesura
- el seu procediment d'instauració
- la seva supervisió

3

Constància documental (història clínica) de la indicació, l'ús, el tipus de contenció i la durada de la mateixa



4

Respectar la normativa sobre el **consentiment informat** i, en la mesura que es pugui...

recolliran en les seves actes si el centre psiquiàtric disposa de:

- mesures i activitats de caràcter preventiu, cuidador o rehabilitador que contribueixin a la disminució d'ús de contencions.
- pla específic de millora de l'ús de contencions o un pla d'eliminació
- activitats realitzades o planificades per tal de formar i sensibilitzar als professionals encarregats d'aplicar les contencions.
- grups multidisciplinars, on la participació de la persona amb discapacitat sigui considerada per a la protecció dels seus drets humans.

Comunicació amb les autoritats administratives sancionadores (principi de comunicació interorgànica o interinstitucional)



PODRÀ EXAMINAR

Expedient de la persona internada

Incoació de diligències d'investigació (si no es compleixen amb els pressupòsits i els fets revesteixen especial gravetat)

- Delicte de tractes degradants (art. 173.1 CP)
- Delicte de maltractament (art. 173.2 CP)